

V rámci projektu
Rozvoj pracovníků a podpora studentů VŠB-TUO
CZ.02.02.XX/00/23_022/0009115

si Vás dovoluujeme pozvat na kurz

Asertivita

lektorka

Mgr. Martina Schneiderová, Ph.D.

termín a místo konání

čtvrtek 28. 11. 2024

8:30 - 12:30

RI 301, budova CPIT TL1

Asertivní dovednosti umožňují efektivně zvládat manipulaci a také zvládat své emoce při jednání. Účastníci budou seznámeni s asertivními technikami, naučí se identifikovat manipulaci a adekvátně na ni reagovat. Součástí semináře bude nácvik a řešení modelových situací.

Registrovat se můžete [zde](#).

Těšíme se na Vaši účast!



**Spolufinancováno
Evropskou unií**