

V rámci projektu  
Rozvoj pracovníků a podpora studentů VŠB-TUO  
CZ.02.02.XX/00/23\_022/0009115

si Vás dovoluujeme pozvat na kurz

# Asertivita

lektorka

**Mgr. Martina Schneiderová, Ph.D.**

termín a místo konání

**středa 8. 1. 2025**

**8:30 - 12:30**

**UK225a, prostory PhD akademie**

Asertivní dovednosti umožňují efektivně zvládat manipulaci a také zvládat své emoce při jednání. Účastníci budou seznámeni s asertivními technikami, naučí se identifikovat manipulaci a adekvátně na ni reagovat. Součástí semináře bude nácvik a řešení modelových situací.

**Registrovat se můžete [zde](#).**

Těšíme se na Vaši účast!



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**