

V rámci projektu
Rozvoj pracovníků a podpora studentů VŠB-TUO
CZ.02.02.XX/00/23_022/0009115

si Vás dovoluujeme pozvat na kurz

Time management

lektorka

Mgr. Martina Schneiderová, Ph.D.

termín a místo konání

čtvrtek 28. 1. 2025

8:30 - 12:30

UK225a, prostory PhD akademie

Time management je efektivní řízení času. Účastníci kurzu si uvědomí své motivy pro efektivní time management. Zjistí, co mohou časovým řízením získat, naučí se nastavit si cíle v souladu s metodikou SMART(ER), účelně formulovat krátkodobé, střednědobé i dlouhodobé cíle, stanovit si priority při plnění cílů, a to s důrazem na work-life balance. Budou odhalovat příčiny časových ztrát, a hledat způsoby, jak je eliminovat.

Registrovat se můžete [zde](#).

Těšíme se na Vaši účast!



**Spolufinancováno
Evropskou unií**