

LEADERSHIP V ČASE ZMĚN: ODOLNOST A STABILITA

PRAKTICKÝ WORKSHOP PRO LÍDRY A MANAŽERY

Pro ty, kdo chtějí zvládat tlak, nejistotu a neustálé změny s větším klidem, vnitřní stabilitou a jistotou v rozhodování.

Kurz vychází z principů emoční inteligence a rozvíjí je v kontextu dlouhodobé zátěže, zvýšených nároků a vedení lidí v náročných obdobích. Zároveň je plně přínosný i pro účastníky, kteří předchozí rozvojové programy neabsolvovali.

Co vám workshop přinese:

- intenzivní práce s vlastními reakcemi na stres a tlak
- praktický nácvik regulace emocí a osobní energie
- trénink rozhodování a komunikace v náročných situacích
- hledání konkrétních cest k budování osobní i týmové odolnosti
- interaktivní formát s důrazem na přenos do každodenní praxe

Lektorka: HANA CALTOVÁ

Zkušená manažerka, personalistka, koučka a mentorka s více než 30 lety praxe v mezinárodním byznysu a vedení týmů v Evropě i Asii. Během své kariéry působila mimo jiné ve společnostech Sluno, Kofola Group, České Radiokomunikace, PROMET GROUP a PKP Cargo International.

Její přístup vystihuje africké přísloví, kterým se řídí i ve své lektorské práci:

„Chceš-li jít rychle, jdi sám. Chceš-li dojít daleko, pojďme společně.“

- Termín: 11. - 12. 6. 2026
- Cena: 6 900 Kč
- Účastníci workshopu získají osvědčení o jeho absolvování.

Ekonomická fakulta VŠB-TUO

17. listopadu 2172/15

708 00 Ostrava-Poruba

ww.ekf.vsb.cz

