

V rámci projektu
Rozvoj pracovníků a podpora studentů VŠB-TUO
reg. č. CZ.02.02.XX/00/23_022/0009115

jsme pro Vás připravili seminář

AKUPRESURA

aneb úleva na počkání

s lektorkou **Romanou Farnou**.

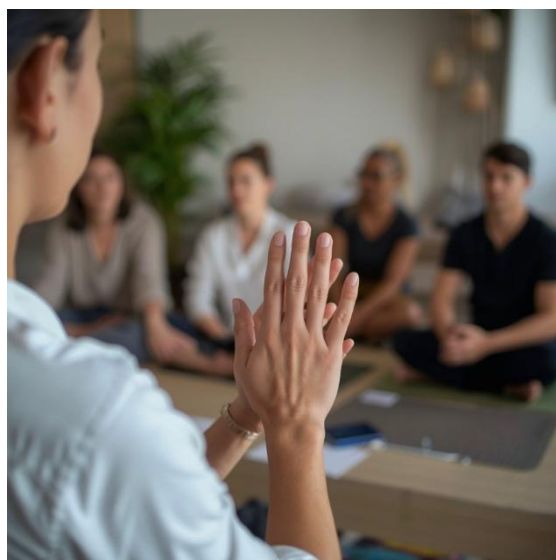
Seminář Vám představí jednoduché a účinné techniky pro regeneraci po náročném dni, ale také jako samopomoc kdykoliv v jeho průběhu. Stimulací bodů na těle podpoříte uvolnění napětí nebo také soustředění.

Kdy? **25. 9. 2026** (pátek)

V čase **8:00 – 14:30**
(základní část 8:00 – 12:00; rozšiřující část 12:30 – 14:30)

Kde? **Koleje VŠB-TUO, místnost B113**

Registrace [Akupresura](#)



S sebou: pohodlné oblečení, lahev s vodou, psací potřeby a dobrou náladu.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



**Ministerstvo
školy, mládeže
a tělovýchovy**